

KREISZEITUNG

Böblinger Bote



29.01.2020 11:48

Sonstiges

Acht Trainer der SV Böblingen beim Karate-Meeting des Verbands

Angetan von der Informationsfülle



ZoomDen Trainerlehrgang des Verbands genutzt (v. li.): Tamara Fuhr, Christina Kube, Andreas Stavrakakis, Thomas Heinlein, Thomas Kühn, Sophia Bauer, Ulrike Vauth und Ralf Buchholz von der SV Böblingen nahmen einige nützliche Anregungen mit Foto: red

BÖBLINGEN (red). Wie in jedem Jahr veranstaltete der Karate-Verband Baden-Württemberg sein Trainer-Meeting, dieses Mal in Laupheim. Dabei versammeln sich Coaches aus dem süddeutschen Raum, um Neues zu lernen und sich auszutauschen. Auch wenn Karate eine lange Historie hat, gibt es doch immer neue Erkenntnisse, die hier besprochen und in die Vereine getragen werden. Neben den gemeinsamen Trainingseinheiten stand aber auch die Überarbeitung der Shotokan-Prüfungsordnung im Vordergrund.

Die SV Böblingen hatte gleich acht Trainer am Start, die sich umfassend informierten. Als drittgrößter Karate-Verein in Baden Württemberg sollen die Neuerungen auch in das tägliche Training übernommen werden. Es ging um die Vertiefung von Kumite, Kata und Kindertraining sowie theoretische Einheiten zum Thema "Dienstleistung Karate". Ein besonderer Leckerbissen für die Teilnehmer war außerdem, eine Kata aus einer anderen Stilrichtung zu lernen. Der Shito-Ryu-Stilrichtungreferent lehrte dem interessierten Publikum die Kata "Tomari-Bassai", die viele Techniken der Shotokan-Kata "Bassai-Dai" erklärt und näherbringt.

Training zum Wohle der Mitglieder neuesten Erkenntnissen angepasst

Das Trainerteam der SVB war sehr angetan von der Fülle der

Informationen und dem regen Austausch im Süden der Republik. Nun gilt es, die neuen Erkenntnisse und das überarbeitete Prüfungsprogramm bei den nächsten Prüfungen im März oder Juli anzuwenden. "Zum Wohle der Mitglieder der SVB passen die Coaches das Training immer den neuesten Erkenntnissen an", erläutert Pressewart Thomas Heinlein, "ohne natürlich die Grundlagen sowie die Herkunft und Grundprinzipien unserer Begründer Funakoshi Gichin und Nakayama Masatoshi zu vernachlässigen." Bei der SV Böblingen finden gerade wieder Einsteigerkurse statt. Wer Interesse hat, kann einfach mittwochs (20 Uhr) oder freitags (19.30 Uhr) in der Murkenbachhalle vorbeikommen und gleich mittrainieren. Weitere Infos gibt es auf der Homepage <http://www.karate-boeblingen.de> im Internet.

[\[Fenster schließen... \]](#)